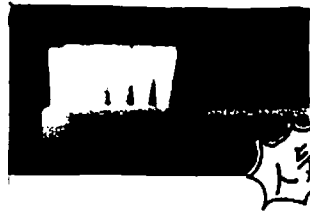






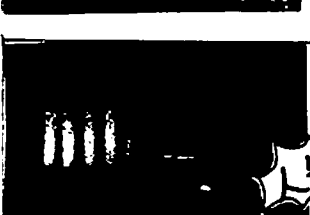
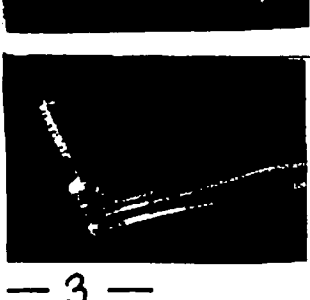
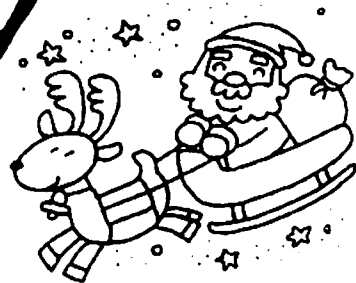
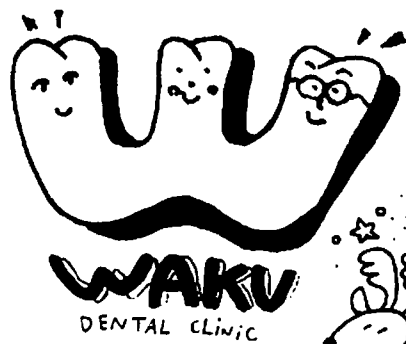


# 物品紹介 <清掃用具>

毛のかたさ 価格

	<p><b>タフト17</b> (乳歯列期 1~7才)                  乳歯の微妙なすき間にも毛が入り込み                  乳歯の形にピッタリのコンパクトヘッド。小さな手に                  合わせたにぎりやすいグリップです。 <u>仕上げみがきに最適!</u></p>	ふつう	￥100
	<p><b>タフト20</b> (混合歯列期 6~12才)                  乳歯と永久歯の混ざった歯列もスムーズに                  磨けます。</p>	やわらかめ	￥100
	<p><b>デンタマキシマ</b>                  うすさ2.9mm超薄型コンパクトヘッドだから。                  頬へた側の奥歯もしっかり毛先を当ててブラッシングが                  できます。</p>	かにめ ふつう やわらかめ	￥320
	<p><b>ルシェロ (B-10)</b>                  先端集中毛と段差植毛により、お歯になりにやすい                  「歯と歯の間」や「奥歯」がよく磨けます。                  (健康な歯肉~歯肉炎の方のカリエス予防に!)</p>	ふつうより 少しやわらかめ	￥320
	<p><b>ルシェロ (P-10)</b>                  歯と歯の間、ポケット内部へ毛先が細くなっているため                  効率的に入り込みやすくなっています。                  歯周病予防したい方に最適なタイプです!</p>	ふつう	￥340
	<p><b>ルシェロ (OP-10)</b>                  歯肉へのあたりがとてもソフトです。                  ブラッシングで強い痛みを感じていた方にもお勧め!                  口腔内の手術後のブラッシングにもお勧めです。</p>	やわらかめ	￥340
	<p><b>ルシェロ (ヒセラ) B-20</b>                  萌出期の永久歯は磨きにくい。成人女性の顎は成人男性                  に比べて小さいので、大人用の歯ブラシではサイズが大きい。                  そんな10代の方・女性の方にお勧めです。</p>	ふつうより少し やわらかめ やわらかめ	￥340
	<p><b>ペンフィット</b>                  小さなコンパクトタイプで毛先が極細。                  歯と歯の間、ポケット内部へ毛先が入り込みやす                  くなっています。 <u>人気商品</u>です</p>	ふつう	￥200
	<p><b>歯間ブラシ (ロング)</b>                  ホルダーが長めでしっかり握れるので、歯間部への                  ブラシの挿入やブラッシングを的確にできます。                  ・替えブラシには、ロングスパー-3本組があります。</p>	サイズ SSS SS S M L	本体 ￥490 スパー ￥400

# わくわく



2008 / 12月 Vol.13

早いもので もう12月ですね! 寒さは身にしみますが、クリスマスや、冬休み、年末年始と楽しいことが続くので気持ちはワクワクしますよね!!

## 第6回 歯のお話し会 & おもちつき大会のお知らせ

日時: 2009年1月17日(土) 10時より  
場所: わく歯科医院 2階・駐車場

- ※当日のみ バザーで物品をサービス価格で販売をいたします!
- 参加希望の方は、お手数ですが、準備等のため 当院までご連絡下さい。

締め切りは 12月26日(金)まで!!  
寒いので 暖かくしてお越し下さいね!

口唇カテストも行います。  
ぜひチャレンジ  
してみてください。  
持ち上げられた方には、  
景品をご用意しています。

お子様対象で、  
保護者同伴で  
お願いします。



## Q & A 口内炎について

皆さん、口内炎って一つできるだけでとても憂うつな気分になりますよね!  
あれって 存在感があって身近な病気ですが、いたい何者なんでしょうか?

この口内炎、いろいろ原因が考えられます...

口の中の粘膜が抵抗力を失い、細菌が繁殖し炎症を起こすことがほとんどだと言われています。  
つまり、風邪や何かの病気をした時や女性の方なら、月経や妊娠でホルモンバランスが崩れ時など、体が疲れ、体内の免疫力が弱った時に発症しやすいと考えられるでしょう。

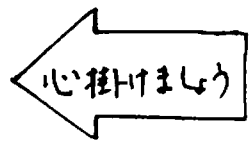
※体が疲れやすい方に口内炎が出しやすいのも、この事が原因だと言われています。

- ① 偏食による鉄分やビタミンの不足
- ② ストレスや睡眠不足
- ③ 不正咬合や歯ブラシなどによる粘膜への物理的刺激(口内を噛むなど)
- ④ 唾液の不足、口腔乾燥
- ⑤ 口腔内の不衛生
- ⑥ 歯磨き粉成分による粘膜の損傷(ラウリル硫酸ナトリウムなど)

- ・口内炎になりやすい体質の人(食物アレルギーの人や粘膜の薄い人)もいます。
- ・ビタミン欠乏症の症状として口内炎が現れることもあります

中口内炎を解消するには… 日常的にできること…

- ①細菌を繁殖させないようにする… 抗菌性のあるものを摂る.
- ②免疫力を高める体質改善をする… 血癭の循環を良くするものを摂る.



中口内炎の処置 (当院では主に3つの治療方法と採ります)

- ①ステロイドを含む軟膏(ステロイド剤)を患部に塗布する方法。  
アフタ部分と物理的的刺激から軟膏の基剤で保護する意味もある。
- ②ビタミンBの不足が原因の口内炎を治療する時にビタミンB群の内服薬を薬局より処方する。
- ③高周波治療器を用いてアフタの部分を焼く方法。  
昔の硝酸銀を用いた治療よりも安全に患部を焼くことができる。  
(最も即効性があり、レーザーより効果が高い)

口内炎は手当てをすれば、ほとんど2週間以内に治ることが多いですが、  
ガン・バーチエット病やエイズの症状の一つとして出ているものがありますから  
油断はなりません。2週間をあとに症状の変化がみられなかったり、  
治療効果がでない場合には、口腔外科・歯科・耳鼻咽喉科・内科などで  
みてもらうべきです。

・口内炎の予防に E0水 とお勧めします。



# E0水

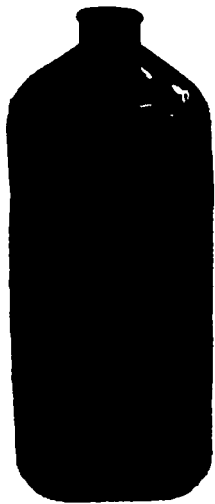
当院では 器具消毒・殺菌に E0水 を使用しております

E0水は エイズ、B型肝炎、C型肝炎や MRSA、インフルエンザ、  
水虫、タムシ、食中毒の原因菌(0-157)など ウイルスや細菌を  
(ほとんど) 瞬時に殺してしまう力があります。

優れたアストリンゼント(肌を引き締める)作用や消炎作用を持っています。

～ 例えば こんな時に ～

- ※ 虫歯予防 ※ 歯肉炎・歯周病の予防、改善
- ※ 口臭予防、改善 ※ 口内炎の予防、改善
- ※ 風邪のうがい水に ※ アトピーでお悩みの方に
- ※ 水虫・タムシに ※ 食中毒の予防






※ この水は化学薬品。また それら一切を含むものではありません。

※ 体液、血液、皮膚など有機物に触れると普通の水に戻りますので、人体・環境には無害です。

価格(税込) 500ml 300円

初回は 300円 2回目からは 容器持参されすと、E0水のみ(100円)です。

	ものかたさ	価格
 <b>インプロ</b> 毛先が細く、インプラント専用ブラシです。 歯と歯の間や、ポケット内部や 奥歯周辺 にもお勧めです。	ふっう やわらかめ	¥350
 <b>プラウト・ピーキュア</b> とがった毛先でヘッドが小さいから、歯間部。 奥歯磨きにくい所に毛先がとどきます。	ふっう	¥280
 <b>ウルトラフロス</b> Y字型アーチなので前歯部から臼歯部まで スムーズに入り込みフランク除去します。	フロスの太さ ほぞめ	¥210 (3本入り)

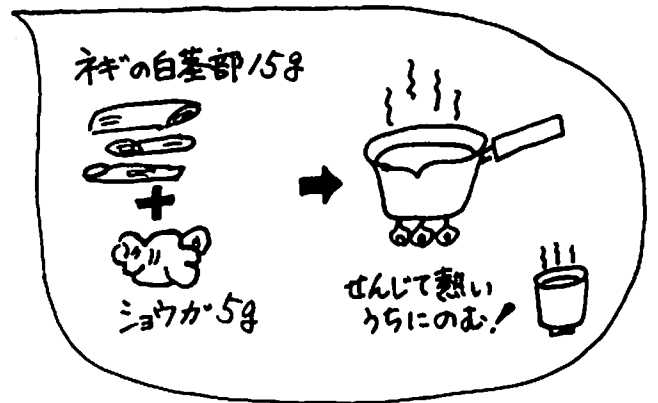
## 風邪！インフルエンザ！大丈夫ですか？

風邪気味の時の民間薬。。。お試し下さい

**ネギ・ショウガ** ネギもショウガにも解熱作用があります。

〈使い方〉

かぜのひき始めで、頭痛と寒けが  
 あって、汗がでていない場合には、  
 ネギの白基部15gとショウガ5g  
 を煎じて、熱いうちに飲むと効果が  
 あります。飲んだらすぐ寝ると発汗  
 して、かぜが治りやすくなります。



今回から始まったQ&Aは、患者様からのご質問を、お答えしたものです。

患者様からの感謝・励まし・ご質問などのお便りを頂きまして、

院長をはじめ、スタッフ一同心より感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございます。より一層頑張ります。

これからも、いろいろなお便りをお待ちしております。

兵庫県丹波市氷上町成松460-1

わく歯科医院

TEL 0795-82-1128

<http://www.wakuwaku-dc.com/lindey.html>