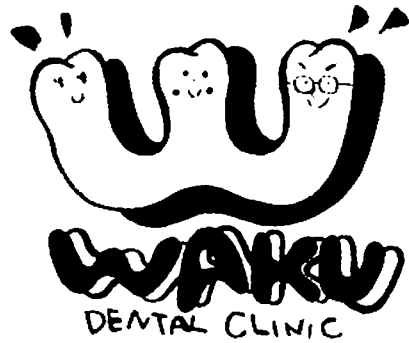


# わくわく

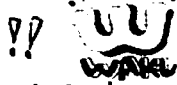


2009.12月 Vol.6

早いもので今年のカレンダーも残すところ最後の一枚になりました。  
みなさま、今年はどうな1年でしたか？

わくわく楽しい思い出がいっぱいできましたか？

## ★11月よりスタートしました★



「わくピカクラブ」←お子様向け

「笑歯っはクラブ」←成人向け

特典 ①入会時歯アラシプレゼント

②4ポイントにまると商品プレゼント

③年間行事のご案内

④わくわく新聞の発送

⑤歯科グッズの割引ご購入

＜入会金無料＞

子供は虫歯ゼロ、大人は現状からの歯抜けゼロ、と目指した予防のクラブです。

※お子様は、たくさん友達と作ってお互い励ましあい、

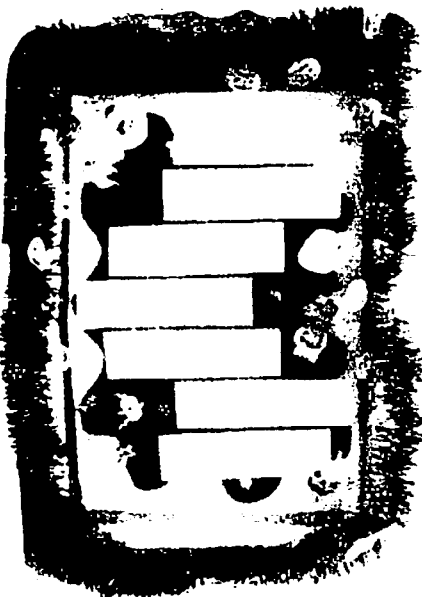
競い合いながらピカピカの歯を目指します。

※大人の皆様は、いつまでも豊かな食生活と自由な会話、素敵な笑顔でいて下さるようにより効率的にサポートします。

どうぞ？お気軽に入会下さい。\*P.C. ケータイのアドレス必須？



## 患者様からの♡、ホームメッセージ

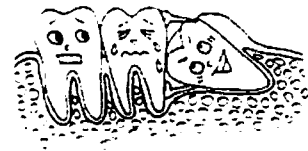


「先生をはじめ、スタッフの皆様、親切で、心強く、明るく方で、とてもいい方で...今後ともよろしくお願ひします。」などなど...

たくさんの方から、温かい言葉をいただきまして、ありがとうございます。

10月31日は歯口ウィン♪  
10月中に、お子様に歯医者さんの手ぶくろ風船にお化けを書いてもらいました。最優秀賞に選ばれたお子様には、キシリトールタブレットをプレゼント♡ (たくさんの子供たちが参加して下さい)。ありがとうございます。プレゼントゲットされたお子様！おめでとうございませう♡

# Q & A 親知らずについて



## Q 抜くのは痛いのか？

よく皆さんの周りで、親知らずを抜いたらすごく腫れたとか、抜くのに時間が掛って大変だったとか聞いたことあるでしょう。ところが親知らずの抜歯は、人によって埋れ方も骨の硬さも、根っこの形もそれぞれ違います。他の人が腫れたからといって、あなたも腫れるわけではありません。一度レントゲンを撮って、診断してもらって下さい。

わく歯科の院長は、口腔外科が専門ですので、一番得意な分野です。もしかしたら、全く痛くなく、あっという間に抜けるかもしれませんよ！  
特に上の親知らずは、平均10秒ですから…。



## Q いつ頃抜くのがいいの？

これは人によりけりですが、17歳から30歳ぐらいに症状が出る事が多く、その時に抜歯します。ただ女性の場合は、妊娠中に親知らずが痛むことがあり、薬を飲めないことから抜くのをためらい、お互い苦労します。女性はエチケットとして妊娠する前に抜かれることお勧めします。

もし矯正治療をこれからするとなれば、親知らずは歯が動くのを邪魔することがあるので、15歳ぐらいで抜くこともあります。矯正治療が終わっても、並んだ歯を後ろから押して、バラバラにしてしまうことがあるので、早い時期に抜いて後戻りを防ぎます。

遅くも高齢になるまで骨に埋まって顔を出さなかった親知らずも、年とともに骨が痩せるために突然、ひょっこり顔を出ることがあって困ったものです。骨とくっついて硬い、患者さんの体カもない、術後の腫れがなかなかひかないなど高齢の方の抜歯はお互い大変！  
親知らずは若いうちに片付けておくのが良いと思いますよ。



## Q 親知らずって、何か利用出来ないの？

きちんと生えていれば、噛むという本来の機能を果たします。他の歯も全てきちんと生えていれば、噛む力だけでなく、噛み合わせから来る良い作用を十二分に発揮する可能性もあります。インロー選手は親知らずまでしっかり生えているそうです。

他の歯を失っても、親知らずが入れ歯を支える歯として残っていれば、かなり固定するのに有利に働きます。

そしてわく歯科では、オーラルリサイクルという知前で、歯の移植を多く手がけています。噛み合わせに参加せずお口の中で余ってしまった親知らずを、本当に歯が必要な場所に移し替え、もう一度歯を蘇らせる方法です。

成功率はわく歯科では95%近く、インプラントなどと比べてとてもリーズナブルに出来ます。



# 予防

# エム アイ MIペースト (ミネラルパック)



## 歯に大切なミネラルが豊富!

歯の質は、ハイドロキシアパタイト結晶でできており、その結晶はミネラル(カルシウム・リン)で構成されています。MIペーストには、唾液と比較してはるかに豊富なミネラル(カルシウム・リン)が含まれています。

## 口腔内環境の中和作用と緩衝作用!

細菌の産生する酸によって、お口の中の状態が酸性に傾いた口の中を中性に戻す中和作用と、酸性状態になりにくい状態を維持する緩衝作用を持っています。

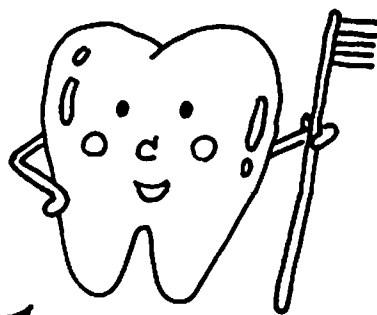
## 毎日のホームケアの予防にお勧め!!

- ◎ 歯の表面が白く(脱灰)になっている方に!
- ◎ かむ力が強い(歯きりやくいしばりなど...)のために歯の表面にスーッと線がはいってしまっている方に!
- ◎ 口の中が酸性になりやすい方に!
- ◎ 虫歯予防に!

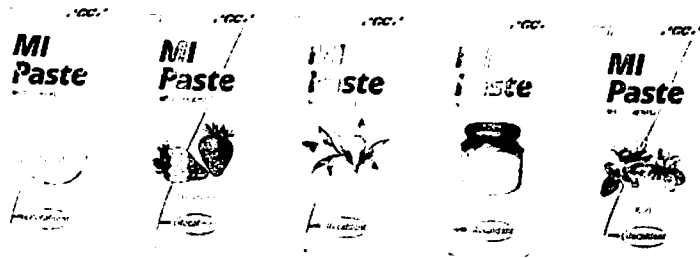
人気商品  
ストロベリー  
メロン

## 使い方

歯ブラシにMIペーストをのせて、歯にかかるくブラッシングするように歯の表面に塗布するだけ! 簡単に使えます♡



## <5種類のおいしい味>



メロン    ストロベリー    パーラ    ヨーバilt    ミント

## 注意!

MIペーストは、牛乳由来成分が含まれていますので、牛乳アレルギーのお持ちの方は、ご使用をしないで下さい。

詳しくは当院までお尋ね下さいね!!

# 第7回 おもちつき大会 & 歯のお話し会 の中止について

毎年、恒例になっておりました「おもちつき大会 & 歯のお話し会」は、  
新型コロナウイルスの感染が急速に広がりを見せており、今後の感  
染拡大を少しでも防ぐため、残念ですが、今回は中止とさせて頂  
くことになりました。

楽しみにして下さっていた皆様！誠に申し訳ございません。

23年度の「おもちつき大会 & 歯のお話し会」は、ぜひ行いたいと思ってお  
りますので、楽しみにして下さいね。



平成22年 新春にご来院下さった患者様に  
おもちをお配りさせていただきます。



22年1月5日～15日の期間中

物品をサービス価格で販売いたします。  
ぜひ お買い求め下さい♡



わくピカクラブ・笑歯っはクラブの会員の皆様！

「新春 わくわく福袋くじ」を催いたします♡

クラブ会員の皆様にはメールにて通知致しますが、……

22年1月中に、わく歯科医院にお立ち寄り下さり、くじを引いて頂きますと！！

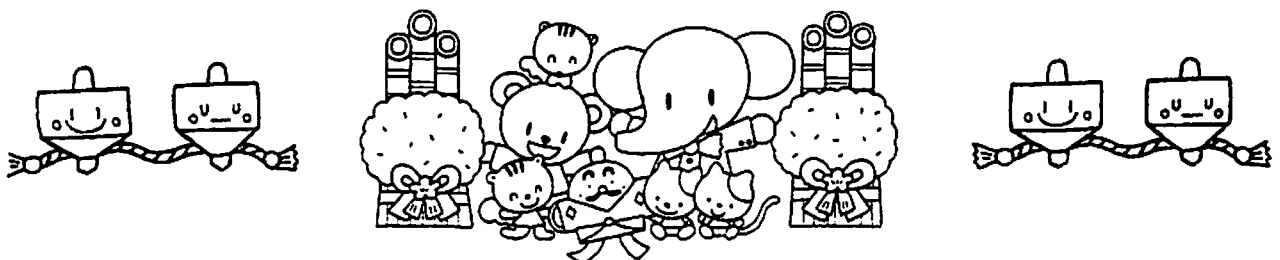
何が入っているのかわからないわくわく袋が当たります♡

1月中に予約のない方でも、構いません。くじを引きに、お越し下さいね。

どうぞ！お近くにお通りのさいは、お気がねなく、お立ち寄り下さいね！

お待ちしております♡

※クラブ会員の方のみとさせて頂いております。



# 韓国風すき焼き鍋

かむかむレシビ

にんにくとしょうがの効いた 体のめたまる お鍋です♪

☆せび どうぞ☆

## 材料(4人分)

- ・牛肉(切りおとしなど)---300g
- ・わけぎ-----1束
- ・にんじん-----1/2本
- ・ねぎ-----1本
- ・しいたけ-----6枚
- ・豆もやし-----1パック
- ・鶏がらスープ(鶏がらスープの素  
小さじ1 + 湯1カップ)

## <作り方>

- ①(A)の材料を混ぜ合わせ. 牛肉を加え. 10分ほどおいて  
味をなじませる.
- ②わけぎは5cmの長さに切る. にんじんとゆきは5cm  
の長さに細切りにする. しいたけは細切りにする.
- ③鍋に放射状に②の野菜と豆もやしを並べ入れ.  
真中に①の牛肉をつけ汁ごとのせる.  
鶏がらスープを加えて火にかけ. 野菜が煮えてき  
たら. 全体をよく混ぜて食べる.  
好みで生卵をつけて食べてもよい.

- (A)
- しょうゆ-----大さじ6
  - 酒-----大さじ3
  - 砂糖-----大さじ1
  - 白すりごま-----大さじ2
  - みりん-----大さじ2
  - ごま油-----大さじ2
  - おろしにんにく---1かけ分
  - おろししょうが---1かけ分
  - ねぎみじん切り---10cm分



※にんにくはとくに気道・消化管への抗菌作用. 真菌(カビ)が原因の角膜炎  
には. 強い効果を得られます. コレステロール値低下・動脈硬化予防作用があります.  
※抗菌・消炎・殺菌作用があります.

※にんにくを食べた翌朝は. 臭いが気になりますよね!  
あれは. 胃や腸から出ているのではないのです.  
実は 血中に採りこまれた臭い成分が肺から出る呼吸  
を通して臭うのです.



にんにくでなく. 口臭が気になる方!  
口臭外来をしています.  
お気軽にご相談下さいね♡

**注意** 食べ過ぎは禁物  
◎生の場合 1日1片(10g前後)  
◎加熱したもの 1日2~3片くらい

兵庫県丹波市氷上町成松460-1  
わく歯科医院  
TEL 0795-82-1128  
PC <http://www.wakushika.jp/>

受付時間  
9:00 ~ 12:00  
14:00 ~ 19:30  
土曜日 17:00まで  
休診日 木・日・祝